



## 健康講座 「健康と食を考えるつどい」のお知らせ

『ノロウィルスから体を守る - 乳酸菌は信頼厚いおなかの援軍 - 』

- ①平成30年 9月 7日（金）町田市民ホール PM1:00～
- ②平成30年11月27日（火）エポックなかはら PM1:00～

● 参加費：無料 ●

講師 永田 智（ながた さとる）先生



永田先生の書かれた「感染性胃腸炎に伴う発熱に対するプロバイオティクスの軽減効果について」の論文の中で、「ヤクルト400の飲用でノロウィルス感染の発熱日数が短縮します」という内容が記載されています。

### 【プロフィール】

順天堂大学大学院、英国ロンドン大学大学院卒業後、腸内フローラとヒトの健康をテーマに「プロバイオティクス」「栄養学」「アレルギー学」「消化器学」を長年に渡り研究。順天堂大学小児科准教授を経て、東京女子医科大学副院長を歴任、現在は同大学小児科主任教授、小児総合医療センター長を務める。日本小児科学会理事、日本臨床栄養学会理事を兼任。



開演前のお時間にもお楽しみいただけるよう、ロビーではハンドマッサージを行っております。

休憩時間には、ヤクルト400の試飲会、最後にはうれしい抽選会もありますよ！  
是非、お越しく下さい♪

神奈川県東部ヤクルト販売株式会社  
川崎市高津区千年708



**0120-8960-39**

受付時間 8:30～17:00（土・日・祝日除く）

神奈川県東部ヤクルト

検索

イベント情報、セール情報等  
ホームページ、Facebookでも  
配信しております。



# 神奈川県東部ヤクルト「おなかマスター」♪



「おなかマスター」は地域の皆さまに健康教室等を行う社内資格を有している講師です。  
神奈川県東部ヤクルトには現在15名のおなかマスターがおります。  
病院・高齢者施設・PTA・小学校・保育園で出前授業をおこなっております。



生活リズムの大切さ、排便の大切さをスクリーンや腸の模型または体操を交えながら楽しく伝えております。

講演時間は30分～60分。

ご要望により講演時間や詳細を変更することができます。

15名以上の方のご参加から行うことができますのでご興味のある方はフリーダイヤルにご連絡ください♪ ☎ 0120-8960-39  
おなかマスターが楽しい健康教室を繰り広げます♪



# 私のヤクルトイチオシ商品♪



神奈川東部ヤクルト販売(株)  
げんきづくり推進室 CS広報課  
神崎哲也次長



鹿児島県霧島市福山町産のつぼ造り黒酢を含む純米熟成黒酢と紀州南高梅を使用したうめ果汁を組み合わせたビネガードリンクです。

腸内のビフィズス菌を増やしておなかの調子を整える働きのあるガラクトオリゴ糖を2.5g含んだ特定保健用食品です。1個当たり23kcalとカロリーを抑え、すっきりとした味わいに仕上げています。

健康診断で、悪玉コレステロールが多かったので黒酢を飲んで血液サラサラをめざします！



## シロタイムズに寄せられたご意見・ご要望

Q.ミルミルSに含まれているガラクトオリゴ糖について教えてください。

A.ガラクトオリゴ糖は乳糖にガラクトースが結合したオリゴ糖であり、人では唯一母乳に含まれるオリゴ糖の1種です。人の消化酵素によって消化されずに消化管下部（小腸や大腸）に到達し、そこに常在するビフィズス菌や乳酸菌に利用され、これらの菌（特にビフィズス菌）を増殖させます。また、他のビフィズス菌増殖効果のあるオリゴ糖と比べても、ガラクトオリゴ糖はビフィズス菌の増殖効果が高いといわれています。ミルミルSの他に、ヤクルトAce、シンバイオティクスヤクルトW、黒酢ドリンクなどにも含まれています。

## ～2018年度お客様アンケート実施について～

次号（11月）「シロタイムズ」におきまして、QRコードを掲載いたしますのでお客様の声をお聞かせ下さい。弊社に対する皆さまのご意見・ご要望を今後の参考にさせていただきますのでご協力よろしくお願い致します。