

シロたイレス

人も地球も健康に

Yakult

発行日/2019. 5. 13
神奈川東部ヤクルト販売株

工場見学へいこう



(株)ヤクルト本社 富士裾野工場

(株)ヤクルト本社 湘南化粧品工場

(株)千葉ヤクルト工場

(株)ヤクルト本社 茨城工場



町内会、自治会、老人会等団体様向けバスツアーを企画しています。
工場見学は4つの工場の中からお選びいただけます。
工場内の見学とお食事、季節にあった名所を探索。旅行ツアー会社と提携
しており、安心・安全なバス旅行です。
バスの中では移動中に「健康教室」やヤクルトクイズ、DVD観賞などが
あり、楽しい時間をお過ごしいただけます。

❀日帰りのコースです。❀コース、人数によって料金が異なります。

お問い合わせ先  0120-8960-39

神奈川東部ヤクルト販売株式会社
川崎市高津区千年708

 **0120-8960-39**

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日除く)

神奈川東部ヤクルト

検索


イベント情報、セール情報等
ホームページ、Facebookでも
配信しております。



「健康教室」ってどんなことをやるの？

ヤクルトでは地域の皆さまに「健康教室」を無料で実施しています。病院、高齢者施設、PTA、自治会、老人会、小学校、保育園等でそれぞれのテーマに合わせて実施。

生活リズムの大切さ、排便の大切さを基本に腸の模型や体操を交えながら楽しく行っております。講演時間は30分～60分。15名様以上から承っております。ご興味のある方はフリーダイヤルにご連絡ください♪

 0120-8960-39

講師は私たち「おなかマスター」です。
楽しい健康教室を繰り広げます♪



✿お客さま参加型✿

おなかにすんでいる
菌の重さを体感
していただきます♪

大腸との背比べ
どちらが高いでしょう？

東京音頭の曲に
合わせて体操します♪



✿健康教室使用スライド（一部抜粋）✿

おなか元気教室
健腸長寿

便は健康のバロメーター

バナナ状

60%以下 ココロ状
60~70% カチカチ状
85~90% 泥状
90%以上 水状

理想的な便は 水分70~80%

便秘
・3日以上排便なし
・一日の便量が35g以下

下痢
水分含量が85%以上の泥状・液状になった場合

栄養 運動 休養

腸内清掃
細胞修復

適度な
快食 快眠 快便

腸年齢が若い人の食生活

●1日3食 食事をとる

| | |
|-----------|------|
| 朝食を必ずとる | 49.9 |
| 朝食を必ずとらない | 50.1 |
| 朝食を必ずとる | 21.0 |
| 朝食を必ずとらない | 79.0 |

●野菜を必ず食べる

| | |
|-----------|------|
| 野菜を必ず食べる | 69.9 |
| 野菜を必ず食べない | 30.1 |
| 野菜を必ず食べる | 47.9 |
| 野菜を必ず食べない | 52.1 |

●ヨーグルトを必ず食べる

| | |
|--------------|------|
| ヨーグルトを必ず食べる | 53.9 |
| ヨーグルトを必ず食べない | 46.1 |
| ヨーグルトを必ず食べる | 25.9 |
| ヨーグルトを必ず食べない | 74.1 |

人間の腸の長さ

●小腸の長さ: 6m
●大腸の長さ: 1m50cm

「腸内フローラ」とは？

およそ1,000種類、約100兆個の「腸内細菌」が腸壁ごとに寄り集まってお花畑のように見える様子

Flora(フローラ)=腸内細菌

おなかマスターからの 私のヤクルトイチオシ商品♪

※「おなかマスター」は地域の皆さまに健康教室等を行う社内資格を有している講師です。



神奈川県ヤクルト販売(株)
宅配推進部 化粧品課
山新田真由美

ワンランク上の青汁 ハイパーケール



毎日続けられる
飲みやすさ

❖農薬・化学肥料を使用せず栽培した、新品種ケール「ハイパール」を使用。

❖個包装の粉末タイプです。1袋につき100ml程度の水や牛乳に、またはヤクルト400や400LT1本に溶かすとコクと酸味が加わって、おいしくお召し上がりいただけます。

❖ヤクルトヘルスフーズが定めた品質管理基準の下で、搾汁から粉末、最終製品に至るまで大分県の自社工場生産。

とても飲みやすく、毎日続けて飲んでいきます。
ヤクルトに溶かして飲むのがおすすめです♪

シロタイムズに寄せられたご質問

Q.ソフールの表面の透明な液体（水のようなもの）も食べられますか？

A.しばらく保存していると、表面に透明な液体(水のようなもの)が浮くことがあります。この水のようなものは乳清(ホエイ)と呼ばれるものです。牛乳に含まれる水分や水溶性たんぱく質などを含む水分が、はっ酵が進んだり、振動が加わったりすることによって表面に浮き出たものです。乳清(ホエイ)には、牛乳の栄養成分が含まれていますので、お捨てにならずに混ぜてお召しあがりください。

Q.ヤクルトの乳製品をあたたためて飲んでもよいですか？

A.ヤクルトの乳製品は10℃以下で保存し、お飲みいただきたい商品です。冷たいものが苦手ということでしたら、冷蔵庫から出してしばらく常温に置いてからお飲みください。ただし、常温での長時間の放置は品質が劣化するため避けてください。