

健康講座

健康と食を考えるつどい

開催日：令和元年11月15日（金）
場所：エポックなかはら（大ホール）
開演時間：13：00（開場：12：00）
主催者挨拶：13：05



プログラム

第1部 基調講演

13：20～14：10
「運動と乳酸菌シロタ株による疾病リスクの軽減」
講師 青柳 幸利（あおやぎ ゆきとし）先生
東京都健康長寿医療センター研究所・専門副部長
(休憩20分)

ちょっと一息 おなか体操でリラックス

第2部 講演

14：40～14：55
「病院給食と病院栄養士の役割 ～治療に貢献できる病院食を目指して～」
講師 岸本 朋子（きしもと ともこ）先生
日本鋼管病院 管理栄養士

14：55～15：10
「未来を育む食育 ～保育園の現場から～」
講師 齋藤 春子（さいとう はるこ）先生
川崎市立梶ヶ谷保育園 管理栄養士

閉会の辞 お楽しみ抽選会

15：10～
※お楽しみ抽選会 対象者：講演を最後までご視聴された方
終了時刻：16：00予定

郵便はがき

キリトリ

健康講座

「健康と食を考えるつどい」

開催日 元年 11月 15日（金）

開場 12：00

開演 13：00

場所 エポックなかはら

神奈川県川崎市中原区上小田中6丁目22-5

【主催】川崎市栄養士会

【後援】川崎市・公益社団法人川崎市医師会・公益社団法人川崎市歯科医師会・
一般社団法人川崎市薬剤師会・公益社団法人川崎市看護協会・一般社団
法人川崎市食品衛生協会・川崎市食生活改善推進員連絡協議会・公益社
団法人東京都栄養士会・公益社団法人神奈川県栄養士会（順不同）

【協賛】神奈川県東部ヤクルト販売株式会社

(フリガナ) お名前
団体名(団体の方のみ記入)

参加者人数 (お申込み者本人も含む)
人

お問い合わせ：神奈川県東部ヤクルト販売株式会社
川崎市高津区千年708 ☎ 0120-8960-39

『健康と食を考えるつどい』お申込みはがき

個人様名・団体代表者様名記入欄

フリガナ

お名前

団体名（団体でお申し込みの方のみ記入）

フリガナ

団体名

ご住所【〒 - 】

電話番号

ㄱ
ㄴ
ㄷ
ㄹ
ㅁ

参加者人数
(お申込み者本人も含む)

人



休憩時間にロビーにて
宅配専用ヤクルト 400LT の試飲があります♪

生きて腸内まで到達し、腸内環境を改善する乳酸菌 シロタ株を、1本（80ml）に400億個含んだ乳製品乳酸菌飲料です。

ばんそうれいちや
蕃爽麗茶

特徴：グアバ葉ポリフェノールの働きで、糖の吸収をおだやかにするので、食後の血糖値が気になる方に適した飲料です。

保健用機能食品：特定保健用食品

商品カテゴリー：清涼飲料水
(グアバ葉)

原材料：グアバ葉、蕃果エキス、
ビタミンC



皆様にヤクルトの蕃爽麗茶と化粧品ラクトデュウS.E.ローション、S.E.ミルクのミニチュアサンプルをお土産に差し上げます。

「運動と乳酸菌シロタ株による疾病リスクの軽減」

講師／青柳 幸利（あおやぎ ゆきとし）先生

【プロフィール】1996年にトロント大学大学院 医学系研究科博士課程を修了し、医学博士を取得。

その後、カナダ国立環境医学研究所
温熱生理学研究グループ・研究員、

奈良女子大学 生活環境学部・助手および

大阪大学 医学部・非常勤講師等を経て、

現在、東京都健康長寿医療センター研究所

・専門副部長。



《お申込み方法》

お申込みハガキに必要事項をご記入のうえ、切り取り線で切り離し、ハガキのみをご投函ください。**締切：11月10日消印まで**

当日天候等の状況で中止になる場合がございます。台風などの荒天時には午前8:30以降にお問い合わせ先にご連絡いただくか弊社ホームページで詳細をご確認ください。

神奈川東部ヤクルト

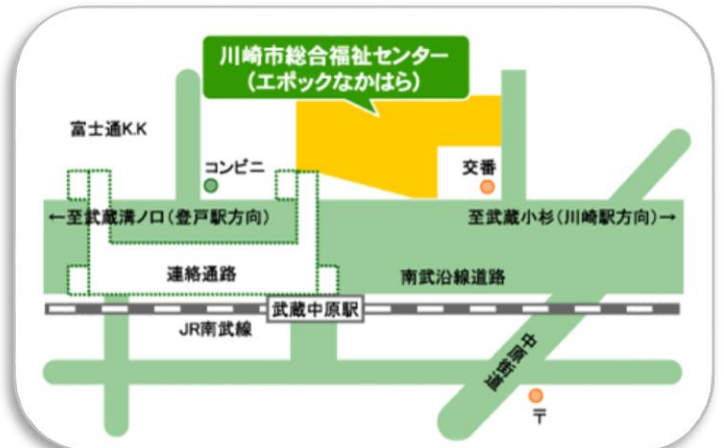
検索



休憩時間後におなかマスターによる楽しい体操があります。皆さんで東京音頭に合わせて身体を動かしましょう♪



※エポックなかはら 交通アクセス



キリトリ

郵便はがき

1 9 5 - 8 7 9 0

料金受取人払郵便



差出有効期限
令和2年
3月31日まで

町田市野津田町747番地
神奈川東部ヤクルト販売株式会社
ばんきびくろ推進室
行

（〒）

